



# REGULAMIN ZAWODÓW PŁYWACKICH O PUCHAR PREZYDENTA MIASTA ŻYRARDOWA

---

**8 czerwca 2025 r. (niedziela)**

**Miejsce: Pływalnia Aqua Żyrardów, ul. Pileckiego 25/27**

## **1. CEL ZAWODÓW**

- Promocja pływania jako formy aktywnego i zdrowego stylu życia.
- Wyłonienie najlepszych zawodników w poszczególnych kategoriach wiekowych.
- Integracja środowiska pływackiego Żyrardowa i okolic.
- Popularyzacja sportu dzieci, młodzieży i dorosłych.

## **2. ORGANIZATORZY i WSPÓLORGANIZATORZY**

- Żyrardowskie Stowarzyszenie Pływaków i Ratowników
- Żyrardowskie Powiatowe WOPR

## **3. TERMIN I MIEJSCE**

Data: 8 czerwca 2025 r. (niedziela)

Rozpoczęcie zawodów: 9:00

Miejsce: Pływalnia Aqua Żyrardów, ul. Pileckiego 25/27

## **4. UCZESTNICTWO**

W zawodach mogą brać udział dzieci, młodzież i dorośli urodzeni w roku 2017 i starsi. Każdy zawodnik może wystartować w jednej konkurencji indywidualnej oraz w sztafecie.

## 5. KATEGORIE WIEKOWE I KONKURENCJE

Kategoria	Rocznik	Konkurencja	
		Kobiet	Mężczyzn
I	2017–2016	25 m stylem dowolnym	25 m stylem dowolnym
II	2015–2014	25 m stylem dowolnym	25 m stylem dowolnym
III	2013–2012	50 m stylem dowolnym	50 m stylem dowolnym
IV	2011–2010	50 m stylem dowolnym	50 m stylem dowolnym
V	2009–2008	100 m stylem dowolnym	100 m stylem dowolnym
VI	od 2007 – OPEN	100 m stylem dowolnym	100 m stylem dowolnym
VII	OPEN	Sztafeta 4x50 m mieszana ( 2 kobiety + 2 mężczyzn)	

## 6. ZASADY RYWALIZACJI

- Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami PZP.
- Starty odbywają się seriami na czas.
- W konkurencjach indywidualnych prowadzona będzie klasyfikacja dziewcząt i chłopców osobno.
- W sztafecie drużyna musi składać się z dwóch kobiet i dwóch mężczyzn.
- Sztafeta ma charakter OPEN – mogą w niej startować zawodnicy z różnych roczników.

## 7. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia przyjmowane są za pomocą formularza znajdującego się na stronie:

[plywam-zyrardow.pl](http://plywam-zyrardow.pl)

Liczba miejsc ograniczona – decyduje kolejność zgłoszeń.

## 8. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione w szatni.
- Zawodnicy pełnoletni startują na własną odpowiedzialność, niepełnoletni za zgodą rodzica/opiekuna prawnego.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w harmonogramie zawodów.
- Podczas zawodów obowiązuje regulamin pływalni Aqua Żyrardów.
- Wysłanie zgłoszenia jest równoznaczne z akceptacją regulaminu zawodów oraz zgodą na wykorzystanie wizerunku uczestnika w materiałach promocyjnych i relacjach z wydarzenia.